

## Predmetová komisia TEV

Mgr. Marián Lukáč, predseda predmetovej komisie TEV



Motto: „Všetko živé sa teší z pohybu.“ J. A. Komenský, učiteľ národov

Telesná výchova a šport významne prispievajú k všestrannému rozvoju osobnosti, kupevňovaniu zdravia a utváraniu moderného, zdravého životného štýlu. V ňom majú pohybové aktivity významné a nezastupiteľné miesto. Sú taktiež neoddeliteľnou súčasťou prevencie pred mnohými neduhmi súčasného života. Chvilie prežité pri športových aktivitách formujú človeka telesne, duševne, mravne i sociálne. Okrem toho pohybové aktivity poskytujú nie zanedbateľné estetické a emocionálne formovanie človeka, ktoré napomáha odbúravať nahromadené stresy spôsobované pracovným či študijným vypätím. Telovýchovné aktivity napomáhajú k identifikácii človeka nie ako vládca prírody, ale ako jej neoddeliteľnej súčasťi ktorú je potrebné vážiť si a chrániť.

### Zoznam telovýchovných pedagógov od vzniku školy po súčasnosť:

1. Ján Kubán, aprobácia: telesná výchova a šport. Reprezentant ČSSR v ľahkej atletike, skok do diaľky. Od založenia školy 1968 až po súčasnosť, úctyhodných 42. rok v našej škole,
2. Mgr. Peter Kudlík, aprobácia: telesná výchova – ruský jazyk . Pôsobil od r. 1968 až do roku 2005.
3. Juraj Berlanský, aprobácia: telesná výchova - biológia. Majster športu, reprezentant ČSSR vo vodnom póle, účastník ME. V škole pôsobil od roku 1977, tragicky zahynul pri futbalovom zápase učiteľa vs žiaci r. 1992.
4. Mgr. Emília Sedláčiková, aprobácia: telesná výchova – geografia - slovenský jazyk. Vyučuje TEV – ADK. Majsterka športu v športovej streľbe v guľových disciplínach, reprezentantka ČSFSR, účastníčka ME.
5. Mgr. Alena Kolníková, aprobácia: telesná výchova – ruský jazyk – etická výchova. Vyučovala v rokoch 1993 - 2008. V tomto školskom roku čerpá neplatené voľno
6. Mgr. Marián Lukáč, aprobácia: telesná výchova – náuka o spoločnosti. Vyučuje telesnú výchovu a občiansku náuku od roku 2003.
7. Mgr. Jozef Kolník, aprobácia: telesná výchova a šport. Vyučuje telesnú výchovu a prax od roku 2005.
8. Mgr. Dušan Legenza, aprobácia: telesná výchova – branná výchova. V škole vyučuje prvý rok telesnú výchovu na polovičný úväzok.

### Materiálové a priestorové podmienky pre vyučovanie telesnej výchovy

V počiatkoch existencie školy až do roku polovice 80 – tých rokov sa predmet telesná výchova realizoval v provízorných priestoroch školy, v mestskom parku, na Lide, na futbalovom štadióne, kúpalisku Eva, a v okolí mesta. Po dostavbe prístavby sa v plánovaných priestoroch krytu CO zriadila koncom 80. rokov provízorna „telocvičňa“, ktorá slúži pre výučbu TEV predovšetkým v zimných mesiacoch až do súčasnosti. V jesennom a jarnom období sa snažíme využívať pre základnú telesnú

výchovu prírodné prostredie, štadión s atletickým oválom, dosko čiskom a priestory v mestskom parku.

V roku 2006 sme otvorili posilňovňu a tak sme získali ďalšie možnosti pre pohybové aktivity našich žiakov. Finančné zdroje sme získali z rôznych projektov, Rady rodičov pri SPŠE a veľkú časť prác pri úprave priestorov sme realizovali svojpomocne. Posilňovňu využívame počas hodín povinnej TEV, aj v popoludňajších hodinách v rámci krúžkovej činnosti. Výsledky sa dostavili takmer ihneď, keď v priebehu jedného roka naši žiaci zvíťazili na celoslovenskej olympiáde stredných škôl v silovom päťboji.

### **Povinná telesná výchova**

Počas vyučovacích hodín povinnej TEV realizujeme učebné osnovy dané MŠ SR s ohľadom na naše podmienky a možnosti. V jesennom a jarnom období je to predovšetkým ľahká atletika ako jeden z najdôležitejších modulov vyučovania TEV. Realizujeme ju na mestskom štadióne, v parku a príľahlých priestoroch. V zimnom období v stiesnených podmienkach je to základná gymnastika, cvičenie v posilňovni, stolný tenis, futsal a drobné pohybové hry. Súčasťou hodín TEV je aj testovanie pohybovej výkonnosti v jesennom a jarnom období.

Dôležitou a obľúbenou súčasťou povinnej telesnej výchovy sú lyžiarske, turistické a plavecké kurzy, účelové cvičenia a kurzy na ochranu človeka a prírody.



Počas lyžiarskeho výcviku r. 2008



Jedno z družstiev pred lyžiarskym výcvikom r. 2008



Aj takéto pohľady poskytuje zimná príroda



Sústredenie pred prvou jazdou

Veľmi obľúbené sa stali lyžiarske kurzy v 1. ročníku, ktoré organizujeme nepretržite od školského roku 1969 – 1970 až do súčasnosti. Pre zaujímavosť, 1. lyžiarsky kurz sa konal na chate pod Rozsutcom a na chate pod Sokolím. Neskôr sa využívali neďaleké svahy na Bezovci. V posledných rokoch organizujeme lyžiarske kurzy na Veľkej Rači a vo Vyšnej Boci.

Naši žiaci majú podľa učebných osnov možnosť zúčastňovať sa výberových telovýchovných kurzov v 2. ročníku – lyžiarskeho, turistického alebo plaveckého. V 1. a 2. ročníku absolvujú žiaci 1. – 4. účelové cvičenie a v 3. ročníku všetci žiaci sú povinní zúčastniť sa kurzu na ochranu človeka a prírody.

Tieto kurzy sa konajú v Západných Tatrách, v Slovenskom raji alebo v Piešťanoch a jeho okolí.



Účastníci KOČAP-u škol. roku : 2007/2008  
pred chatou Zverovka



Časť účastníkov KOČAP-u  
škol. roku : 2006/2007  
po zostupe z Baníkova



Jedna z foriem trávenia voľného času na KOČAP-e

Žiaci sa počas ich konania dozvedia veľa o histórii, kultúre, prírodných a urbanistických krásach a zvláštnostiach mesta a okolia. Významnou sú časťou spomínaných kurzov je odborná zložka /zásady prvej pomoci, topografia, pohyb a

pobyt v prírode a jej ochrana, požiarne prevencia, zásady zdravého životného štýlu. bez fajčenia, drog a iných návykových látok.

### **Záujmová telesná výchova a významné úspechy našich žiakov**

- ü Naša škola pravidelne dosahuje popredné umiestnenia v dlhodobej súťaži „škola roka.“ V súťaži sa bodujú olympijským systémom umiestnenia v športových súťažiach žiakov stredných škôl ako v kolektívnych, tak aj individuálnych športoch.
- ü Žiaci našej školy majú možnosť voliť si z ponuky športových krúžkov. Dlhodobu aktívne pracuje strelecký krúžok (vedúcou je p. Sedláčiková). Jeho členovia reprezentujú školu v rôznych súťažiach, až po celoslovenské.
- ü Aktívne pracujú aj krúžky kondičnej kulturistiky (vedúcimi jednotlivých krúžkov sú p. Sedláčiková, p. Kolník a p. Lukáč). Posilňovňa je tak v plnej permanencii ako dopoludnia počas vyučovania, tak aj popoludní až do večerných hodín denne okrem víkendu.
- ü Zaujímavým pre našich žiakov je aj stolnotenisový krúžok (vedúcim je p. Lukáč), jeho členovia reprezentujú školu v okresných a krajských súťažiach.

### **Najvýznamnejšie úspechy našich žiakov**

- ü Daniel Krajčík sa stal majstrom sveta v juniorskej kategórii v nohejbale dvojíc v roku 2004,
- ü Tomáš Žlnay, účastník ME v perkusných zbraniach, kde získal 1. miesto v juniorskej kategórii,
- ü Matej Rusnák obsadil roku 2004 na majstrovstvách sveta juniorov 2. miesto v rýchlostnej kanoistike,
- ü Pavol Maťaš v roku 2004 získal 4. miesto na MS juniorov v rýchlostnej kanoistike,
- ü Družstvo dievčat na M SR v letnom biatlone získalo 1. miesto,
- ü Významné úspechy v medzinárodnej konfrontácii získal František Kováč v 80. rokoch. Stal sa majstrom Európy vo vodnom lyžovaní - figurálnej jazde za vlekcom, Získal ešte 2. a 3. miesto na ME vo figurálnej jazde za člnom,
- ü Denisa Kováčová získala 3. miesto na ME vo vodnom lyžovaní - figurálnej jazde za vlekcom,
- ü Jarmila Kováčová a Oravec získavali taktiež popredné umiestnenia v rámci Slovenska vo vodnom lyžovaní,
- ü Lenka Doubravová patrila k popredným pretekárkam na Slovensku v rýchlostnej kanoistike v prvej polovici 90. rokov,
- ü V poslednom období robí svojimi výsledkami v plávaní radosť Veronika Kolníková, juniorská reprezentantka SR, členka TJ Kúpele Piešťany. Doposiaľ získala 11 titulov v seniorskej kategórii a 7 titulov v kategórii junioriek. Doteraz získala na vrcholných domácich majstrovstvách 31 zlatých, 23 strieborných a 10 bronzových medailí. Je čerstvou univerziádnou majsterkou SR, držiteľkou slovenského juniorského a seniorského rekordu na 1500 m VSP. Ministerstvo školstva SR jej za príkladnú reprezentáciu udelilo pamätnú medailu sv. Gorazda, pravidelne sa umiestňuje v ankete medzi najlepšimi športovcami Piešťan.



Veronika Kolníková pri preberaní ocenenia za 1. miesto na Univerziáde SR

- ü Pravidelne športujú aj naši pedagógovia. Veľa rokov funguje výmenná rekreácia učiteľov medzi školami SPŠE a Obchodnou akadémiou v Poprade, dnes Domovom mládeže. Naši učitelia tak získali možnosť preliezť Vysoké Tatry „krížom krážom“, načerpávajú tu potrebné sily pre náročné povolanie,
- ü Ing. Milan Tupý je pravidelným účastníkom Slovenského pohára Masters v cestnej cyklistike, kde s pravidelnosťou obsadzuje popredné umiestnenia. V aktuálnom roku získal 3. miesto na M SR v časovke jednotlivcov na 20 km. V celkovom hodnotení v minulom aj priebežnom tohtoročnom poradí figuruje na peknom 4. mieste
- ü RNDr. Ľubomír Fapšo je bežecký nadšenec, účastník viacerých maratónskych behov na Slovensku i v okolitých štátoch,
- ü Obľúbeným sa stal tradičný Vianočný stolnotenisový turnaj učiteľov SPŠE ako v kategórii mužov, tak i žien,



Časť účastníkov Vianočného stolnotenisového turnaja r. 2006  
(zľava: Mgr. Marek, Ing. Calpaš, Mgr. Lukáč, Ing. Mixa, Ing. Hrčka, Ing. Tříška, Ing. Tupý)

- Ü Pohybové aktivity sa stali obľúbenými aj v takých významných udalostiach života študenta strednej školy ako je odovzdávanie maturitných stužiek. Taktisto si „vyšliapali“ pre svoje maturitné stužky študenti 4. B r. 2006 na jeden zo symbolov Slovenska – na Kriváň.



Študenti 4. B bezprostredne po úspešnom výstupe na Kriváň

Tento skromný príspevok neobsahuje výpočet všetkých aktivít, ktoré boli počas existencie školy realizované. Taktiež nie sú v ňom zahrnuté všetky úspechy absolventov našej školy. Sú tu vymenované iba tie, ktoré sa nám podarilo zdokumentovať pri príprave tohto bulletinu.

Je to tiež dôkaz, že aj v skromných podmienkach našej školy, ak sa chce, a našim žiakom sa športovať chce, je možné súťažiť aj s tými najlepšími.

