

## Primárna protidrogová prevencia

Mgr. Mária Skačanová, koordinátorka protidrogovej prevencie



Primárna protidrogová prevencia - PPP v našej škole je súčasťou výchovnovzdelávacieho procesu už viac ako 10 rokov.

Najskôr sa realizovala v rámci výchovného poradenstva pod vedením Mgr. Hany Sarvašovej. Časom sa vyčlenila a jej koordinátorkou sa stala Mgr. Mária Skačanová, ktorá pri svojej práci využíva dlhoročné skúsenosti a poznatky z tejto oblasti. PPP sa uskutočňuje v rámci Národného programu boja proti drogám, vyhláseného Úradom vlády SR v r.2004. Predstavuje intervenciu medzi mladými ľuďmi ešte predtým, než sa problém užívania drog objaví. Spočíva v ovplyvňovaní správania sa žiakov priamym usmerňovaním, napr. nezačni piť, fajčiť, nikdy neuži drogu, ale aj systematickým a cieľavedomým formovaním ich osobnosti.

Cieľom PPP je posilňovať hodnotový systém žiakov, utvárať aktívne protidrogové postoje a schopnosti dôsledne odmietať drogy – legálne aj nelegálne. Veľmi účinne sa prejavila spolupráca s vedením školy a výchovným poradcom, rezervy sú v ochote triednych učiteľov a ostatných vyučujúcich. PPP je zameraná najmä na žiakov 1. ročníka, ktorí prichádzajú do nového prostredia a sú viac ohrození negatívnymi sociálno–patologickými javmi a adaptačnými ťažkosťami. Rizikovými sú žiaci, ktorí nemajú žiadne záujmy, majú problémy v učení alebo v správaní, prípadne sú zo sociálne ohrozeného prostredia. Preto bola veľká pozornosť venovaná spolupráci s ich rodičmi, ich oboznámeniu s možnosťami prevencie vzniku drogových a iných závislostí, s činnosťou preventívnych, poradenských a iných odborných zariadení, s možnosťami ich využitia, ale aj s rizikami pri podcenení tejto problematiky.

Samotná prevencia spočíva v organizovaní rôznych prednášok a besied odborníkmi z KPPP v Trnave a mestskej polície v Piešťanoch, v pravidelnej účasti žiakov na stretnutiach Protidrogového fóra v mestskej knižnici, návšteve rôznych kultúrnych, športových a spoločenských podujatí a v aktívnom a zmysluplnom využívaní voľného času prácou v krúžkoch rozličného zamerania a účasťou na rôznych súťažiach.

Výsledky prieskumu v triedach 1.ročníka ukázali, že tieto otázky žiakov zaujímajú a chcú o nich otvorene hovoriť, lebo mnohé sú pre nich nejasné a nesprávne chápané. Je znepokojujúce zistenie, že alkohol a cigarety si bez problémov môžu kúpiť aj nepľoletí, že takmer všetky drogy sú na „trhu“ ľahko dostupné, že alkoholické nápoje vyskúšali takmer všetci respondenti, že asi polovica ich požíva každý víkend, že niektorí už vyskúšali aj marihuanu a iné tvrdšie drogy, že nie všetci sú presvedčení o riziku závislosti, že alkohol a cigarety sú v mnohých rodinách tolerované,...

Ale je potešením skonštatovať, že väčšina žiakov drogy ani raz neskúsila a je rozhodnutá aj v budúcnosti ich odmietať, že hodnotová orientácia je pre nich dôležitá a primárnu protidrogovú prevenciu v školách pokladajú za potrebnú a užitočnú a chcú aby sa do nej zapojili všetci učitelia a výchovní pracovníci a aby spolupracovali s rodičmi už od nižších ročníkov ZŠ.

Mgr. Mária Skačanová  
koordinátorka PPP